

Η Ψυχική Υγεία των Εφήβων και Νέων στην μετά COVID-19 εποχή

Αποτελέσματα έρευνας U-Report Greece
8 Δεκεμβρίου 2022 – 9 Ιανουαρίου 2023

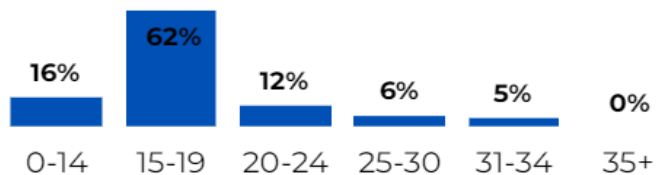
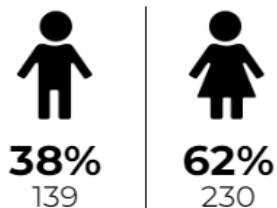


Πώς επηρεάζουν την ψυχική σου υγεία οι **παγκόσμιες κρίσεις**;
Στείλε **HEALTH** στο **U-Report Greece** και μοιράσου τις σκέψεις σου.

Η ψυχική υγεία των εφήβων και νέων στην μετά COVID-19 εποχή

388
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

93%
ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ



ΣΥΝΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

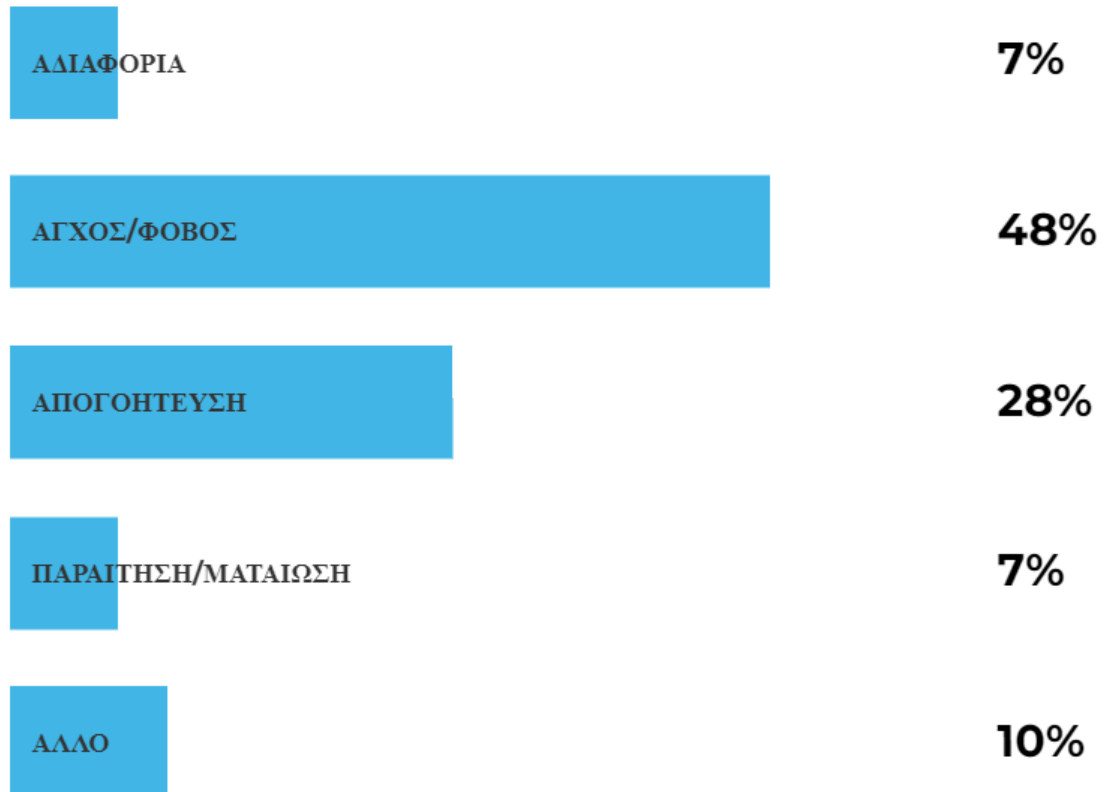


Θεωρείς ότι τα 'έκτακτα γεγονότα' και οι κρίσεις των τελευταίων χρόνων (πανδημία covid, πόλεμος στην Ουκρανία, οικονομική/κλιματική κρίση) επηρέασαν/επηρεάζουν αρνητικά την ψυχική σου υγεία;

ΝΑΙ 56%

ΟΧΙ 19%

ΔΕΝ ΞΕΡΩ 25%



Τι συναισθήματα σου προκαλούν τα παραπάνω γεγονότα?

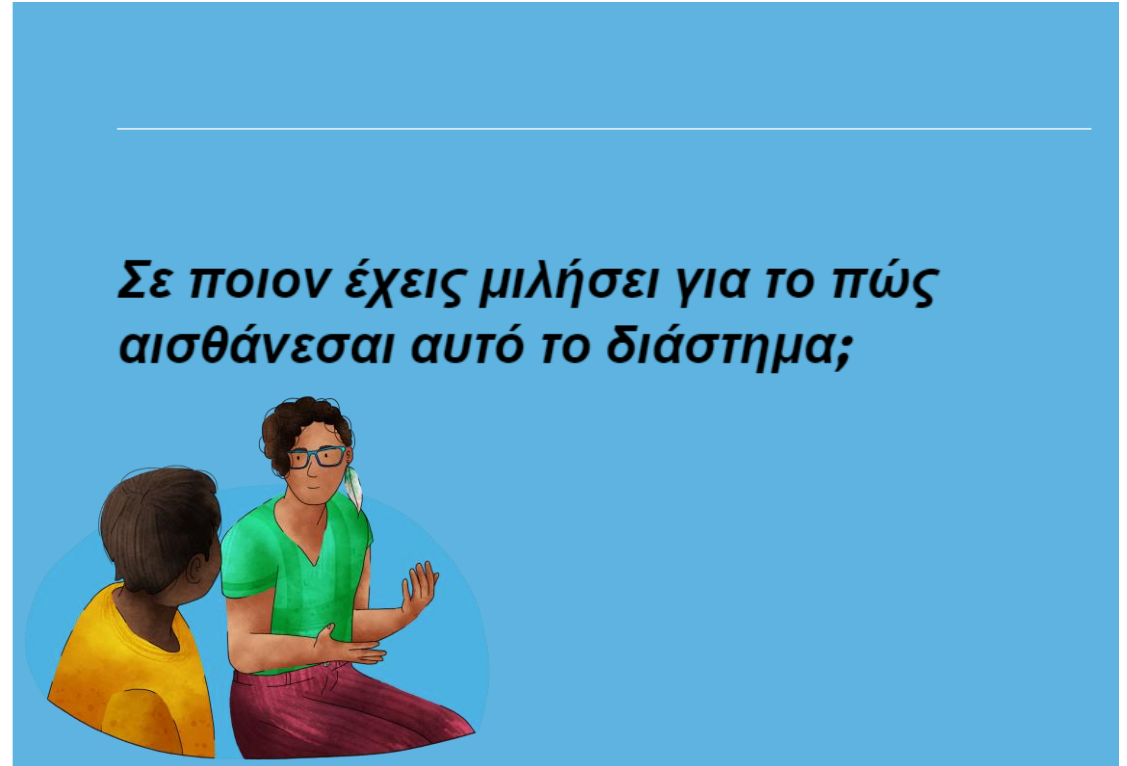
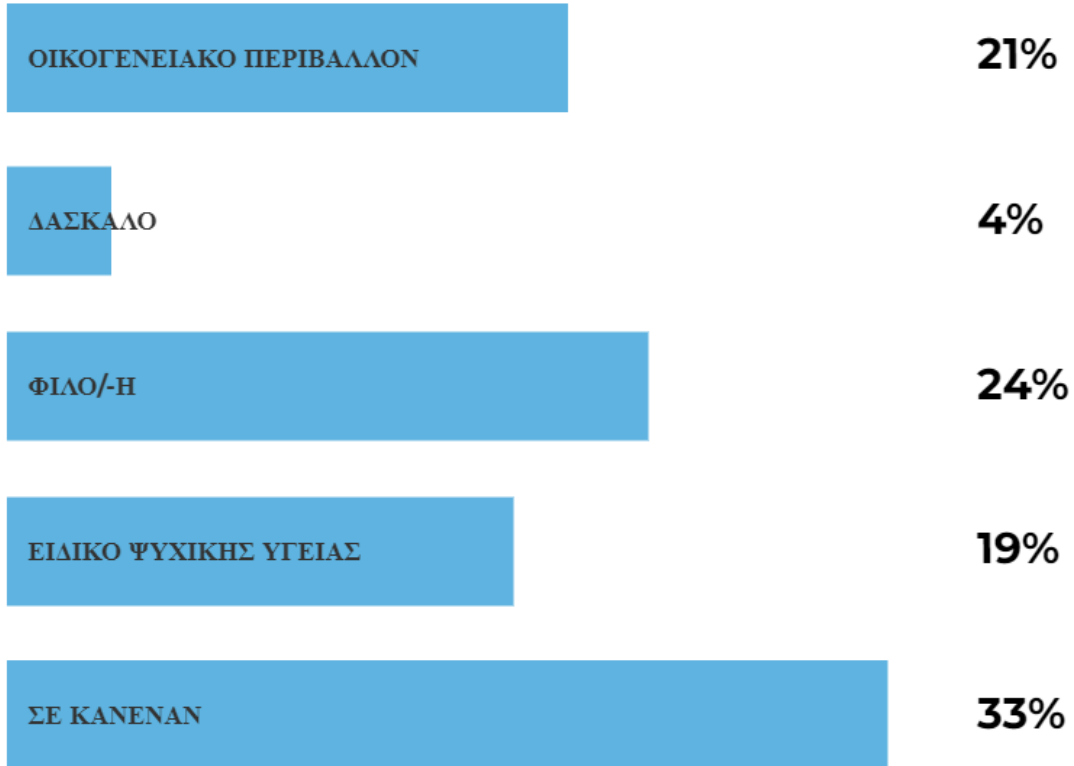


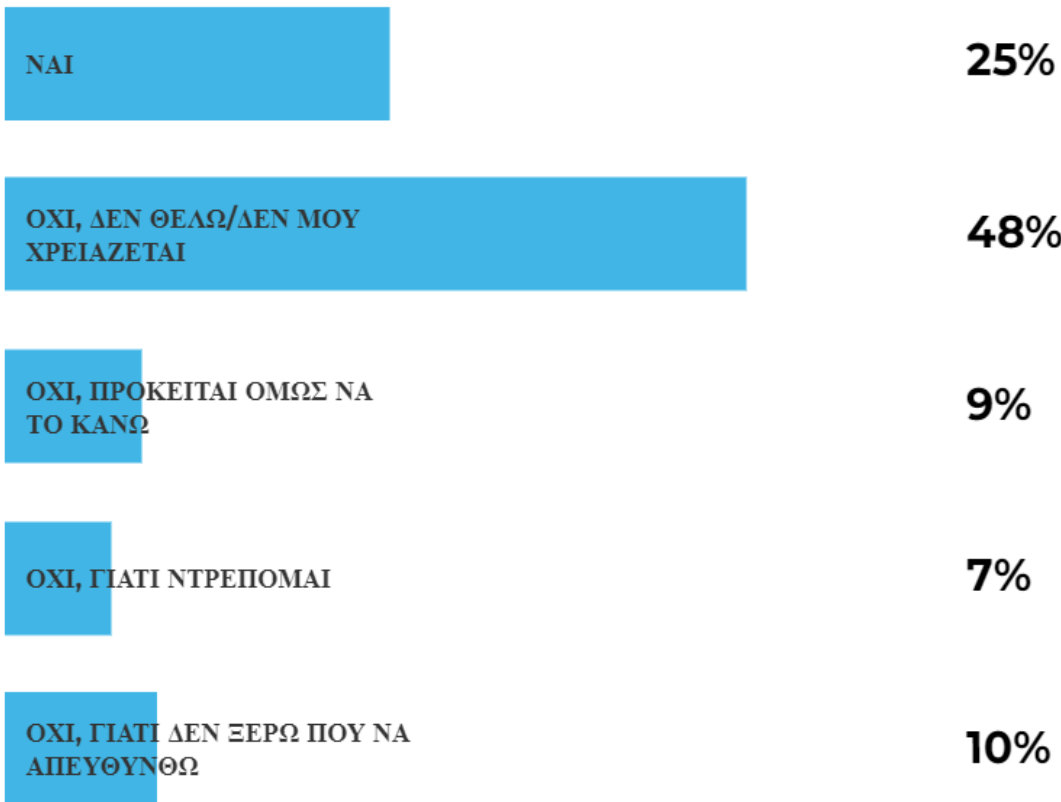


“Αισθάνομαι άγχος, μοναξιά, συνεχή κόπωση, αγωνία. Αισθάνομαι απαισιοδοξία, και πολλές φορές η αυτοπεποίθηση και η ελπίδα μου χάνονται, όπως και η αυτοπειθαρχία και η γαλήνη μου. Αισθάνομαι έναν κόμπο στο στομάχι, μια ταραχή, όλα φαίνονται σκούρα, άσχημα, μη αναστρέψιμα.”

—U-Reporter, 14 χρονών, Λάρισα







Έχεις αναζητήσει βοήθεια από επαγγελματία ψυχικής υγείας το τελευταίο έτος;

Ποιος πιστεύεις ότι είναι ο κυριότερος παράγοντας που εμποδίζει τους νέους να λάβουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας;



Ο ΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΣ/Η ΝΤΡΟΠΗ **39%**

Η ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ **11%**

Η ΕΛΛΙΠΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ **18%**

Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ **2%**

ΤΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ **18%**

ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ **12%**

ΝΑΙ

70%

ΟΧΙ, ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΠΙΟ
ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

16%

ΔΕΝ ΚΑΝΩ ΟΝΕΙΡΑ ΓΙΑ
ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

13%

*Τα όνειρά σου έχουν μακροχρόνιο
ορίζοντα;*





Η σημερινή νέα γενιά μεγάλωσε και ενηλικιώθηκε σε ένα περιβάλλον παγκόσμιων κρίσεων. Θεωρείς ότι εν τέλει αυτό μπορεί να την ωφελήσει κάνοντάς την πιο διεκδικητική και συμμετοχική;

ΝΑΙ

44%

ΟΧΙ

19%

ΔΕΝ ΞΕΡΩ

37%

Τι θεωρείς το πιο σημαντικό για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας μιας χώρας?

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

8%

ΦΙΛΙΚΟ ΚΑΙ ΕΥΓΕΝΙΚΟ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

12%

ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ/ΑΠΟΡΡΗΤΟ

17%

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ
ΚΟΣΤΟΣ

6%

ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ

57%

*Γνωρίζεις ότι στη χώρα μας υπάρχουν
εξειδικευμένες δράσεις και υπηρεσίες
ψυχικής υγείας?*

ΝΑΙ

42%

ΟΧΙ

24%

ΔΕΝ ΞΕΡΩ

34%

Πού θα προτιμούσες να λάβεις υπηρεσίες ψυχικής υγείας?

ΣΧΟΛΕΙΟ/ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ/ΑΛΛΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΟΜΗ

41%

ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΜΟΥ

13%

ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ/ΠΟΛΗ ΜΟΥ

25%

ΣΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ

3%

ΣΕ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ
ΓΡΑΜΜΗ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

5%

ONLINE

13%



<https://www.facebook.com/UReportGreece>



<https://greece-en.ureport.in/>



[ΗΦωνήΣουΜετράει!](#)

